Challenge interne 2024 pour joggeurs confirmés						
	Jour et date	**Lieu**	**Nom de l'épreuve**	**Heures**	**Distances**	**Challenges**
1	Samedi 24 Février 2024	Bury	Le jogging de printemps	15h00’	10 km	ACRHO
2	Samedi 09 mars 2024	Herchies	L’Ercies Run	15h00’	11 km	Défi 13
3	Dimanche 17 mars 2024	Baudour	Foulées de la Rouge Fontaine	10h00’	12,25 km	Défi13 Val de Sambre
4	Samedi 23 mars 2024	Montignies-lez-Lens	Montagnarde à Montignies-lez-Lens	15h00'	11,92 km	Défi 13
5	Samedi 13 avril 2024	Anvaing	La foulée Anvinoises	15h00'	14,35 km	ACRHO
6	Vendredi 19 avril 2024	Ath	21e Ronde du Pays Vert	19h30’	10,5 km	ACRHO
6 bis	Vendredi 19/04/2024	Enghien	Foulées du Collège Saint-Augustin	19h00’	10,6 km	/
7	Vendredi 26 avril 2024	Tourpes	Run After Dupont	19h00’	10 km	Entité Leuze
8	Mercredi 01 mai 2024	Dour	Le grand prix des Sylves	10h00’	14,3 km	Défi 13
9	Dimanche 05 mai 2024	Saint-Ghislain	Le semi de l’ourse	10h00’	10 km, ➲21 km	Défi 13
10	Mercredi 08 mai 2024	Roucourt	Le jogging du foyer	19h45’	9,4 km	ACRHO
11	Vendredi 17 mai 2024	Meslin-l’Evêque	Ronde des Tortues Meslinoises	20h00'	11,25 km	Défi 13
12	Samedi 08 juin 2024	Lessines	Ronde des Moulins	15h00’	9,85 km	ACRHO
13	Vendredi 14 juin 2024	Thimougies	Les crètes du Tournaisis	19h30’	14,6 km	ACRHO
14	Dimanche 23 juin 2024	Lombise	Les parcs en balade	10h30’	13,9 km	Défi 13 Challenge du Hainaut
15	Samedi 13 juillet 2024	Ellezelles	La ronde des sorcières	15h00'	9,4 km	ACHRO
16	Vendredi 26 juillet 2024	Thieulain	Le jogging de la jeunesse de Thieulain	19h30’	12 km	Entité Leuze
17	Dimanche 04 aout 2024	Vacresse	Le jogging de Vacresse	10h00’	11 km	Défi13
18	Samedi 10 aout 2024	Thieusies	Jogging théodosien	15h00’	11,2 km	Défi 13
19	Samedi 17 aout 2024	Wodecq	La corrida des Collines	15h00’	11,55 km	ACHRO
20	Samedi 24 aout 2024	Erwetegem	Erwetegem	15h00’	14 km, ➲21km	/
21	Samedi 30 Aout 2024	Leuze	Le jogging de Bon-Air	18h45’	11 km	Entité Leuze
22	Dimanche 29 septembre 2024	Ath	La Gouyasse	10h00’	12,4 km	ACHRO
23	Samedi 12 octobre 2024	Colfontaine	Jogging Van Gogh	15h00’	12 km	Défi 13
24	Dimanche 20 octobre 2024	Horrues	Jogging de l’AP Ecole Saint-Martin	10h00’	10,5 km	Entité Sonégienne
25	Samedi 09 novembre 2024	Blaugies	jogging du cœur	15h00’	14,38 km	Défi 13
26	Dimanche 17 novembre 2024	Ghlin	Mons côté bois	10h15’	11 km	Défi 13

Il faut terminer 10 courses pour être classé.

Pour le classement général final du challenge interne, on comptabilise les 12 meilleurs résultats + un bonus de 20 points par course terminée.

➲ Cette distance rapporte un bonus de 15 points.