

Challenge interne 2025 pour joggeurs confirmés						
	Jour et date	Lieu	Nom de l'épreuve	Heures	Distances	Challenges
1	Samedi 22 Février 2025	Bury	Le jogging de printemps	15h00'	10 km	ACRHO
2	Dimanche 09 mars 2025	Herchies	L'Ercies Run	10h00'	11 km	Défi 13
3	Dimanche 16 mars 2025	Baudour	Foulées de la Rouge Fontaine	10h00'	12,25 km	Défi13 Val de Sambre
4	Dimanche 23 mars 2025	Montignies-lez-Lens	Montagnarde à Montignies-lez-Lens	10h00'	11,92 km	
5	Samedi 12 avril 2025	Anvaing	La foulée Anvinoise	15h00'	14,35 km	ACRHO
6	Vendredi 18 avril 2025	Ath	La Ronde du Pays Vert	19h30'	10,50 km	ACRHO
7	Vendredi 25 avril 2025	Tourpes	Run After Dupont	19h00'	10 km	Entité Leuze
8	Dimanche 04 mai 2025	St-Ghislain	Le semi de l'Ours	10h00'	10 km ou 21 km	Défi 13
9	Vendredi 16 mai 2025	Meslin-l'Evêque	30 ^{ème} Ronde des Tortues Meslinoises	20h00'	10,5 km	Défi 13
10	Mercredi 28 mai 2025	Roucourt	Jogging du foyer de Roucourt	19h45	9,4 km	ACRHO
11	Samedi 07 juin 2025	Lessines	Ronde des Moulins	15h00'	9,85 km	ACRHO
12	Vendredi 13 juin 2025	Thimougies	Les crêtes du Tournaisis	19h30'	14,6 km	ACRHO
13	Dimanche 22 juin 2025	Lombise	Les parcs en balade	10h30'	13,9 km	Défi 13 Challenge du H.
14	Samedi 05 juillet 2025	Ellezelles	La ronde des sorcières	15h00'	9,4 km	
15	Vendredi 18 juillet 2025	Cherq	Le circuit des 5 rocs	18h45'	11,3 km	ACHRO
16	Vendredi 25 juillet 2025	Thieulain	Le jogging de la jeunesse de Thieulain	19h30'	12 km	Entité Leuze
17	Dimanche 03 aout 2025	Vacresse	Le jogging de Vacresse	10h00'	11 km	Défi13
18	Samedi 09 aout 2025	Thieusies	Jogging théodosien	15h00'	11,2 km	Défi 13
19	Vendredi 22 aout 2025	Gallaix	La Gallaisienne	19h30'	11,00 km	Entité Leuze
20	Dimanche 07 septembre 2025	Bernissart	La Dinosaurienne	10h00'	10 km	Défi 13
21	Dimanche 21 septembre 2025	Horrues	Jogging de l'AP Ecole Saint-Martin	10h00'	10 km	Entité Sonégienne
22	Dimanche 28 septembre 2025	Ath	La Gouyasse	10h00'	12,40 km	ACHRO
23	Samedi 04 octobre 2025	Stambruges	Le jogging de la forêt de Beloeil	15h00'	20,5 km	ACHRO
24	Samedi 18 octobre 2025	Gaurain	Le cross de masse de la RUSTA	15h00'	10 km	ACHRO
25	Samedi 08 novembre 2025	Blaugies	Jogging du cœur	15h00'	14,38 km	Défi 13
2	Dimanche 16 novembre 2025	Ghlin	Mons côté bois	10h15'	11 km	Défi 13

Il faut terminer 10 courses pour être classé.

Pour le classement général final du challenge interne, on comptabilise les 12 meilleurs résultats + un bonus de 10 points par course terminée.

⌚ Cette distance rapporte un bonus de 15 points.